



Skiopening und Trainingskurs des SV-Schottwien- Maria Schutz am Kitzsteinhorn 30.10. – 03.11.2018- 5 Skitage

- Teilnahmeberechtigt:** Alle Mitglieder des SV-Schottwien- Maria Schutz und Angehörige sowie Trainingspartner
- Unterkunft:** Gasthaus zur Mühle, 5710 Kaprun Tel.: 065478254
- Anreise:** Dienstag, 30.10.2018, Treffpunkt bis 10.30 Uhr am Berg
Liftkarten in der Unterkunft vorbereitet
- Kursleitung:** TOMRLE Roland
- Trainer:** ZECHMEISTER Kurt und ev. noch jemand von unseren Trainern- Teilnehmerabhängig
- Programm:** Dienstag: Einfahren und Technik- Gewöhnung an das Gerät!!!
Mittwoch: Techniktraining, Nachmittag Möglichkeit zum Stangentraining- RTL
Donnerstag: RTL-Training nachmittags, Technikforcierung
Freitag: RTL und SL Training nachmittags, Technikforcierung
Samstag: SL vormittags, Freifahren, Techniktraining, Rückreise.
Wetter- und Bedarfsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Kurs:** 30.10.2018, 09.00 Auffahrt zum Gletscher
31.10.-03.11.2018 Fortbildung lt. Programm
Kursabschluss: 03.11.2018, 15.00 Uhr
Wer will, kann am 29.11.2018 anreisen - bitte rechtzeitig bei mir bekannt geben. Liftkarte für den Tag muss separat gekauft werden und etwa 70.-€ für Quartier
- Kosten:** etwa 470.- (ausgehend von 20 Teilnehmer) f. Erwachsene. Frauen (Mitfahrende und Mitleidende) und Schüler aliquot nach Unterkunfts- und Kartenermäßigung billiger. Sollte keine Betreuung (z.B. Trainer) erforderlich sein, so werden die Kosten ebenfalls reduziert. Einzelzimmer nur begrenzt zur Verfügung - Preis auf Anfrage
- Leistungen:** Kursbetreuung mit Videoanalyse und Zeitnehmung.
4-Tagesskipass, Sa. muss selber gekauft werden
4 Halbpensionen (reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-gängiges Wahlmenü mit Salatbuffet abends, freie Benützung von Sauna und Badelandschaft).
- Anmeldung:** So bald wie möglich als Aviso (roland.tomrle@aon.at)
Letzter Anmeldetermin: 01. Oktober 2018,
Die gesamten Kosten sind 2 Wo. vor Beginn zu bezahlen.

**Kursbesprechung: Wird noch bekanntgegeben- Priggwitz im Clubhaus am Tennisplatz
Auf einen erfolgreichen Kurs freuen sich**

Roland Tomrle Winfried Faist Kurt Zechmeister